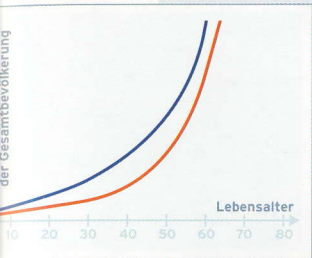




Was ist Schnarchen?

Schnarchen ist für die meisten von uns zuerst einmal Ausdruck eines tiefen Schlafs. Für viele andere allerdings bedrohliche Störung der gemeinsamen Nachtruhe oder sogar lebensbedrohliche Schlafstörung. Schnarcher sind zwar oft einsam aber nicht allein.



60% aller Männer und 40% der Frauen über 60 Jahre sowie 10% der Männer und 5% der Frauen bei den 30-jährigen schnarchen. Viele von ihnen, ohne es zu wissen.

— Frauen
— Männer

Wie entsteht Schnarchen?

Durch das Entspannen von Gaumensegel und Zunge verengt sich im Schlaf der natürliche Atemweg. Beim Atmen entsteht so eine Vibration der Weichteile im Rachen, die die bekannten Schnarchgeräusche erzeugt.



TAP® – die einfache und schnelle Lösung.

Ganz gleich, ob das Schnarchen Ihre Beziehung oder Ihre Gesundheit bedroht, die einfachste Hilfe ist die **TAP®-Schiene**.

Diese harmlose Kunststoffschiene, die Sie nur während des Schlafens tragen, hält ganz einfach Ihren Unterkiefer vorn und somit die Atemwege frei. Ohne operative Eingriffe oder langwierige Behandlungen fertigt Ihnen Ihr Kieferorthopäde oder Zahnarzt Ihre individuelle Schiene an und befreit Sie sofort von Ihren Schnarch-Problemen.

Eine wissenschaftliche Studie ergab eine 96%-ige Erfolgsquote durch den Einsatz der TAP®-Schiene.*

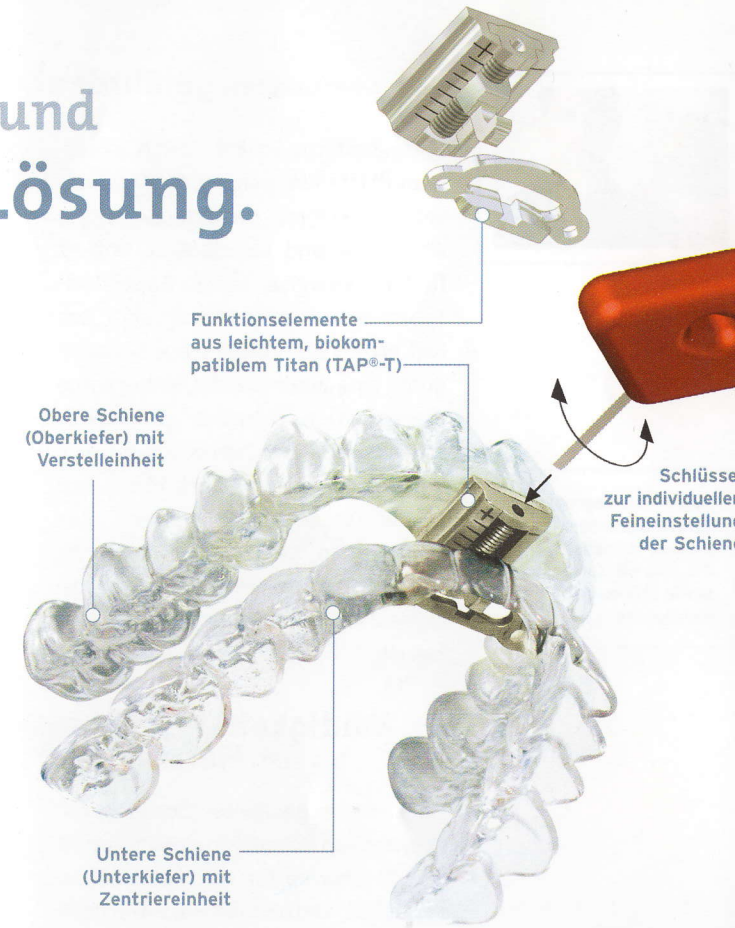
(* CHEST 116:1511-1518, Dez.99, J.Pancer et al. „Evaluation of Variable Mandibular...“)

Die TAP®-Schiene:

- ... jetzt auch aus biokompatiblen Titan = besonders patientenfreundlich.
- ... wird individuell für Sie angepasst.
- ... können Sie selbst jederzeit einstellen.
- ... ist einfach zu bedienen und angenehm zu tragen.
- ... sorgt sofort für gesunde und entspannte Atmung.

Tipps zur Reduzierung der Schnarchneigung. Grundsätzliche präventive Maßnahmen, die Sie beachten sollten:

- Keine üppigen Mahlzeiten, kein Alkohol vor dem Schlafen.
- Bei erhöhtem Körpergewicht: Abnehmen!
- Rückenlage vermeiden.
- Schlafen mit erhöhtem Oberkörper.
- Keine Medikamente, die die Atmung beeinflussen.
- Anfeuchten der Raumluft.



TAP® – Ihr Helfer, nicht nur bei gesundheitlichen Problemen.

Die **TAP®-Schiene** hilft Ihnen, das störende Schnarchen und somit die beziehungs- und gesundheitsgefährdenden Auswirkungen zu vermeiden. Ganz gleich ob Sie oder Ihr Partner / Ihre Partnerin schnarchen. Fragen Sie einfach Ihren Kieferorthopäden oder Zahnarzt. Der berät Sie gern.



Viele Beziehungen leiden unter Schnarchern.

Die TAP®-Schiene stoppt das Schnarchen.